



インスピレーションになる



例会日 ■平成 30 年 12 月 13 日(木) 会場 ■割烹八文字屋 開会点鐘 ■12:30 2018-19 年度 VOL 22

三春 RC テーマ:「、繋げようロータリー、繋がろうロータリー」

— 50年続いたロータリーが100年続きますように —

Contents:ゲスト卓話 三春病院長 渡辺文明様

| | | |
|---------------------|-----------------|---------|
| 【例 会】司会:三條安國 SAA | 5.会長挨拶 | 10.閉会点鐘 |
| 1.開会点鐘 | 6 幹事報告 | |
| 2.ロータリーソング「我らの生業」 | 7.各委員会報告 | |
| 3.四つのテストの唱和 | 8.友の見どころ:福原義守さん | |
| 4.お客様紹介 三春病院長 渡辺文明様 | 9.ゲスト卓話 | |

会長挨拶 (第49代会長 石川和広)



皆様今日はお寒い中例会ご出席有難うございます。また渡邊先生におかれましてもお忙しい中ご臨席下さいまし

で誠に有難うございます。先週クラブ総会で橋本国春エレクトの理事メンバー承認を受けました。私の本年度テーマは「繋げようRC、繋がろうRC (50年続いたRCが100年続きますように)」ですが平成最後の師走に平成のRCから新元号のRCへ文字通り繋がってゆくこととなります。皆様のご協力よろしく申し上げます。私が不慣れなため総会時にエレクトの承認後の挨拶をしていただかなかったかと思っておりますのでこの後していただこうかと思っております。12月のガバナー月信のガバナーメ

ッセージにもありますが、今年度の地区目標でもあり私の年度の目標でもありますのがひとつは会員増強であります。三春RCも3月までに目標を達成したいと思っております。その意味で先日の総会では理事の承認とともに会費見直しなどの細則の変更もご承認いただきました。今後の皆様のさらなるご協力よろしく申し上げます。

また、今年度の目標の二つ目がポリオの撲滅です。12月は疾病予防と治療月間です。月信によりますと世界では毎年10億人が伝染病で苦しみ、1億人が医療費の負担で貧困生活にあえぎ、240万人保健従事者が不足しているそうです。ヒマラヤでは家庭排気による煙害で2012年には430万人もが亡くなったそうです。先週の例会で福島県の健康目標で健康寿命はクリアーしているのだが喫煙率、メ

タバコの改善は目標値に達していないことを紹介しました。今日は三春病院院長の渡辺先生に卓話を頂きますので三春地域の医療の要であります三春病院の現況や疾病予防対策などのお話をいただき参考にさせて頂きたいと思っております。その他の記事では先週もご紹介しましたが福原さんのお骨折りで東北多地区合同青少年交換オータムキャンプが三春で開催された報告書が載っています。福原さんごくる

うさまでした。平成 30 年もいろいろご協力いただきまして来週はクリスマスです。本日夜には準備の打ち合わせに渡邊宏二さんはじめ多数の皆様にご足労頂きます。誠にありがとうございます。クリスマスおおいに楽しみたいと思いますのでそのための健康第一を本日の例会にしたいと思っております。本日もよろしくお祈りいたします。有難うございます。



幹事報告

◇白岩 良子 (第 49 代)

1. 各クラブクリスマス

本宮：6：30 から 山口晋司さん・影山吉則さん

大内ガバナー補佐・三條安国さん以上 4 人です。

船引：6 時から橋本紀子さん・福原義守さん・

石川和広さん以上 3 人です。

常葉：6 時から佐久間英一さん・川又暉之さん

滝根（日程が変更になり 21 日です）：大内ガバナー補佐・福原義守さん

2. 三春ロータリークラブ 12/20 集合時間 17：30 開始 18：30～



各委員会報告

◇大内富雄副会長（クラブ運営委員長）

本日午後 7 時より割烹八文字屋において、Xmas 家族例会の打ち合わせを行います。FAX でもお知らせいたしましたが、クラブ運営委員の皆様はお集まりくださいますようお願い申し上げます。

◇スマイルの発表

◎ 石川和広会長

本日、疾病と予防の月間の例会は三春病院長渡辺先生の卓話をいただく機会が出来ましたことに感謝申し上げます。渡辺先生お忙しいところを誠にありがとうございます。

◎ 白岩良子幹事

渡辺院長ありがとうございます。



- ◎ 三條安國さん
渡辺病院長今日はありがとうございます。
- ◎ 橋本紀子さん
渡辺先生本日はお忙しいところ有難う御座います。卓話を楽しみにして居ります。
- ◎ 大内富雄さん
三春病院長の卓話にスマイルします。宜しくお願い致します。
- ◎ 渡邊宏二さん
三春病院長渡辺先生ようこそ三春へお出で下さいました。卓話楽しみにしていました。
- ◎ 橋本国春さん
皆さこんにちは、渡辺三春病院長さんの卓話にスマイルです。宜しくお願い致します。
- ◎ 福原義守さん
渡辺院長先生の講話楽しみにしてきました。よろしく申し上げます。
スマイル合計 15,000 円

友の見どころ

◇ 1 2月担当：福原義守さん

横組み

3P <RI 指定記事>RI 会長メッセージ

Sr. presidente Barry Rassin

ロータリー一年度最初の7月号の表紙の写真。主人公は、
1羽のフラミンゴ。

Bary Rassin 会長は、<Be the Inspiration>ロータリアンに伝えたいこと、私たちが行うべきことをこの表紙でフラミンゴが表してくれた。と、その動きにたとえています。

7P~15P 一知的好奇心に火をつけろー 子どもサイエンス実習

地域の子ども達に関わり技術立国ニッポンの将来を見据えたロータリークラブの活動を紹介。知的的好奇心に火をつけ楽しく学ばせる。地域の子どもたちと良い関わりを。

国際的な感性を育てる。 科学を通じた人間教育。世界に貢献する科学者を育てる。

教員への支援、教材実験器具の寄贈、地元の大学生との連携、**地区補助金の活用**。

16P~19P 特集 疾病予防と治療月間 命♡と心をつなぐ活動 高知南 RC 財団委員長戸田明氏

「ブラジル医療支援と広がるロータリーの輪」

高知南 RC は、ブラジルの医療環境をより良いものにし人々を救うために、高度医療技術を持つ医師を育てる活動を展開しています。この活発な奉仕活動を始めたことで、50名から30名増の80名！

22P~25P 公益財団法人 ロータリー日本財団 平成29年度事業報告 理事長 千 玄室

寄付総額は、昨年度、過去最高額となり20億円を超え、持続可能な変化と成果をもたらす人材を育成するため、奨学金事業に注力しております。昨今の世界情勢において、平和の大切さと平和構築のための人材の重要性が実感されております。その中で、当財団が果たすことが出来る役割は決して少なくないと考えております。(着任のご挨拶から)

・平成30年6月30日現在 貸借対照表・正味財産増減計算書・財務諸表に対することなどが記載されています



26P 日本のロータリー100周年記念 ピンバッジグランプリ・準グランプリ決定！

準グランプリに、郡山アーバン RC の鈴木尚子さん受賞！

30P~31P よねやまだより 台湾米山学友会 「多彩な人材と奉仕の力で日台の懸け橋に」

10年前から発足した「台湾版米山記念奨学金」と呼ばれる奨学制度、台湾で学ぶ日本人大学生たちがこれまでに25人を支援している台湾米山学友会。米山記念奨学事業の成果であり宝である、素晴らしい内容が紹介されています。

37P <RI 指定記事> Ron D. Burton 2018-19年度ロータリー財団管理委員長からのメッセージ

ロータリーへの遺贈をお願いします。財団がロータリーのこの重要な仕事を未来永劫に続けるために。

縦組み

4P~8P 新しい人生と寿命を延ばす方法 中部大学教授 武田 邦彦氏

わずか100年前、日本人の平均寿命は男女ともに43歳でした。わずか100年後男性82.39歳、女性88.13歳、世界で一番の長寿国、日本人が第二の人生の設計図を描く？感謝されるを重ねれば長寿に。

16P 『日本の禍機』を現代文で読もう 本宮 RC 高田宗彦氏

二本松藩士の子として1873年生まれ、福島県尋常中学校・現福島県立安積高校を卒業、早稲田大学を首席で卒業、渡米しダートマス大学に入学、日本人初のエール大学の教授となられ。

1909年国際的な視野で将来日米関係が悪化して戦争になることを予測して『日本の禍機』を日本で出版。100年以上前に世界から見た日本を語る。その現代文が発刊されたことを紹介。

21P おなじく 本宮 RC 高田さん ぼやき川柳的 投稿有。

27p Rotary at work 最上ロータリークラブ 「ワンコインがん検診の普及を目指して」

35歳の愛娘を大腸がんで亡くした、最上ロータリーの大場敏明会員は娘さんの遺志を継ぎ、20~30代向けのワンコインがん検診の仕組みを作る。

全体的にロータリー若者とのかかわりを伝える記事が多く掲載されています。

ゲスト卓話

◇渡辺文明三春病院長



講師の紹介・・・・・・・・・・石川会長より

本日はお寒い中、また文字通り師走のお忙しい中渡邊先生におかれましては三春RCの例会ご臨席下さり有難うございました。先程の私の挨拶の中でも申し上げましたが福島県は健康寿命は目標クリアしましたが、喫煙率・メタボは改善していません。我々経営者は自分の健康が後回しになりやすいです。その意味で身近でお世話になる三春病院の院長先生のお話は参考におおいになると思います。本日はよろしく申し上げます。

恒例によりまして本日の講師の渡邊先生のご略歴をご紹介します。渡辺文明先生は滝根町ご出身で現在郡山市にお住まいで昭和62年福島医大ご卒業されその後日本外科医専門医、消化器外科認定医、学位習得され、平成7年より星病院勤務を経て本年より三春病院院長としてご勤務をなされております。本日はよろしくご挨拶致します。

今日お話しいたしますのは三春病院の現況と今月は
疾病と予防の月間ということで予防の話、腫瘍及び抗
がん剤の話などを中心に話します。

趣味は釣りと山菜取りで実家のある滝根やいわき方面
にたまに行くのでその辺で撮った写真をお見せします。

三春病院の現状 病床85床急性期が45床回復期
リハビリ病棟が40床急性期は3週間回復期病棟に
移り半年間程度の入院継続は可能
高齢者の肺炎、心不全が多い

癌は現在二人に一人の時代 細胞の老化のため
予防できる癌 子宮頸がん ウィルスなのでワクチン接種が良い。
胃がん 日本人が多いのはピロリ菌が多い 小学校前に感染
20歳以後萎縮性胃炎になる。胃がんの患者の95%はピロリ菌陽性
若い人は少なくなっているが予防として小学校前に除菌する

生活習慣がリスクを高めるので改善を図る。

喫煙、肥満、運動不足

昔ながらの質素な生活がよい。毎日30分から1時間の散歩、

月1回ぐらいの有酸素運動アルコールは酒1合弱

肝炎 抗ウィルス剤で完治できる等の話の後

抗がん剤治療 スライドで解説

山菜取りでキノコのいろいろな採取したものをスライド
呈示していただき有意義なお話であった。



閉会点鐘



国際ロータリー第2530地区 三春ロータリークラブ



| | | | TEL | FAX | E-mail |
|-----|-----------|--------------|---------|---------|--|
| 例会場 | 割烹文字屋 | 三春町字大町 18-1 | 62-5757 | 62-3174 | hashimoto@8monjiva.jp |
| 事務所 | 〒963-7759 | 三春町八島台 5-3-9 | 62-2334 | 62-2334 | remiharu@gmail.com |
| 会長 | 石川 和広 | 三春町字中町 1-1 | 62-2630 | 62-2222 | dr-kazu@joy.ocn.ne.jp |
| 幹事 | 白岩 良子 | 三春町字南町 55-3 | 62-6024 | 62-6034 | yoshiko@fd-const.com |
| 会報 | 渡邊 宏二 | 三春町字荒町 60 | 62-2410 | 62-2410 | yamadai@orange.plala.or.jp |